

## ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA: UNA GUÍA PARA FARMACIAS (BOTICAS) Y MINORISTAS (JUNIO DE 2015)

### ¿Qué es la Anticoncepción de Emergencia (también conocida como «la pastilla del día después»)?

- La Anticoncepción de emergencia (AE) evita el embarazo; la AE no interrumpe un embarazo ya existente.
- Las pastillas (píldoras) de AE que contienen la hormona progestina, *levonorgestrel* (LNG), están a la venta por medio de varios nombres comerciales, incluyendo *Plan B One-Step*®, *Take Action*®, *My Way*®, *Next Choice One-Dose*® y otros. La mayoría de los productos de AE que contienen *levonorgestrel* están disponibles sin receta y sin restricciones de edad (vea el reverso de esta hoja para más detalles de los productos).
- Las pastillas de AE que contienen acetato de ulipristal están disponibles con el nombre comercial *ella*® y se venden únicamente con receta médica.
- Todos los tipos de AE funcionan mejor cuando se toman tan pronto como sea posible, después de haber tenido relaciones sexuales sin protección pero pueden funcionar hasta cinco días después.
- La AE es segura para el uso de mujeres de todas las edades.

### ¿Cuáles son las restricciones para comprar la AE sin receta médica? ¿Es necesario que las personas que quieran comprar la AE muestren una identificación personal?

- Para los productos de AE LNG de una pastilla solamente que contienen una pastilla de 1.5 mg de *levonorgestrel* (marca comercial *Plan B One Step*® y genéricos), NO existen restricciones de edad o ninguna otra restricción en los puntos de venta. Previamente, las compras sin receta estaban sujetas a restricciones de edad, pero estas han sido eliminadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) y la mayoría de marcas han actualizado sus etiquetas para reflejar estas nuevas regulaciones.
  - Cualquier mujer u hombre de cualquier edad puede comprar estos productos de AE sin necesidad de mostrar una identificación personal.
  - No existe límite en el número de paquetes que una persona puede comprar.
  - Aunque las etiquetas de algunos de los productos genéricos de una pastilla solamente indiquen que el producto está destinado para mujeres de 17 años o mayores, esta no es una restricción de venta (no se requiere identificación personal); esta es solo una guía para el consumidor.
- Para los productos de AE LNG que contienen dos 0.75 mg pastillas de *levonorgestrel*, aún existen restricciones de edad y estos deben permanecer detrás del mostrador de la farmacia o botica. Un miembro del personal debe revisar una identificación personal para asegurarse que la persona que compra el producto tiene 17 años de edad o más, pero no es un requisito hacer una consulta con el/la farmacéutico/a.

### ¿En qué parte de las farmacias (boticas) o tiendas puede encontrarse la AE?

- Las farmacias (boticas) y minoristas pueden vender productos de AE LNG de una pastilla solamente directamente desde sus estanterías siempre y cuando los productos tengan el empaque actualizado que indique que pueden venderse sin receta.
  - La mayoría de minoristas almacenan la AE en el pasillo de planificación familiar para que pueda ser encontrada fácilmente.
  - No existe necesidad de conservar estos productos detrás del mostrador de la farmacia (botica).
- Los productos de AE LNG de dos pastillas deben todavía permanecer detrás del mostrador de la farmacia (botica). Las clientas pueden comprar el producto sin receta si tienen al menos 17 años de edad. Las pacientes de 16 años o menores necesitan una receta médica. Algunos estados puede que tengan protocolos que permitan que el/la farmacéutico/a proporcione una receta directamente a las pacientes.
  - Considere eliminar estos productos de su inventario al menos que sean más baratos que los productos de una pastilla. Los productos de una pastilla son más fáciles para las pacientes y no existe la opción de no tomar la segunda pastilla en el momento correcto.
- El acetato de ulipristal (*ella*®) está disponible únicamente por medio de una receta médica así que tiene que ser almacenada detrás del mostrador de la farmacia (botica). Algunos estados tienen protocolos que permiten que el/la farmacéutico/a proporcione una receta directamente a las/os pacientes.

### ¿Por qué es importante almacenar la AE LNG de una pastilla solamente en su inventario?

- La AE es la última oportunidad para que una mujer prevenga un embarazo no intencionado después de que los métodos anticonceptivos han fallado, un asalto sexual o relaciones sexuales sin protección.
- La AE funciona mejor cuando se toma tan pronto como sea posible. El acceso conveniente y oportuno es esencialmente importante.
- Vender la AE únicamente con receta médica es una barrera innecesaria y dañina; la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés) ha aprobado que los productos de AE estén a la venta en las estanterías sin restricciones.
- Los clientes puede que sientan vergüenza al comprar la AE; colocar la AE directamente en las estanterías sin cajas de seguridad ni bajo llave protege la privacidad y la confidencialidad de la gente.
- Las farmacias (boticas) y tiendas juegan un rol importante en ayudar a las mujeres a prevenir embarazos no intencionados, al mantener existencias de la AE fácilmente accesibles en sus estanterías en todo momento.

### ¿Pueden los hombres comprar LNG EC?





- Sí, los hombres pueden comprar la AE LNG sin receta médica. No existen restricciones de sexo/género en la venta de ningún producto sin receta médica. Sin embargo, las recetas para la AE solo pueden ser prescritas al paciente que las toma.

### ¿Qué puedo hacer si mi tienda no tiene la AE LNG de una pastilla solamente en existencia?

- Si usted es la persona que toma las decisiones de inventario, puede hacer espacio para la AE en el pasillo de planificación familiar.
- Si su farmacia (botica) o tienda no tiene la AE en sus estanterías, puede ser porque las regulaciones acerca de la AE han cambiado frecuentemente en los años recientes y esto es confuso. Comparta estos lineamientos con la administración y animelos a tener la AE en existencia.
- Si usted no puede cumplir la solicitud de AE de algún cliente, por favor refiéralos al localizador de proveedores de AE en: [http://ec.princeton.edu/es\\_index.html](http://ec.princeton.edu/es_index.html)

**PASTILLAS PARA LA ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA APROBADAS POR LA FDA A JUNIO DE 2015**

De acuerdo a las regulaciones actuales, los productos abajo listados deberían estar disponibles de la siguiente forma:

PRODUCTO	INFORMACIÓN
<p><b>Productos de AE Teva (<i>Plan B One-Step</i><sup>®</sup>, <i>Take Action</i><sup>™</sup>, y <i>Aftera</i><sup>™</sup>)</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pueden estar en las estanterías de medicamentos sin receta médica en las farmacias (boticas) y tiendas.</li> <li>• Disponible para compra sin receta para todas las edades—no es un requisito mostrar una identificación personal.</li> <li>• Tómela tan pronto como sea posible; puede ser efectiva hasta cinco días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.</li> <li>• Una pastilla (1.5 mg de <i>levonorgestrel</i>)</li> <li>• Costo aproximado de \$40-\$50.</li> </ul>
<p><b>Otros productos de AE genéricos de una pastilla <i>levonorgestrel</i></b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede estar en las estanterías de medicamentos sin receta médica en las farmacias (boticas) y tiendas.</li> <li>• La etiqueta dice que el producto está indicado para mujeres de más de 17 años pero no es un requisito presentar una identificación personal.</li> <li>• Tómela tan pronto como sea posible; puede ser efectiva hasta cinco días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.</li> <li>• 1 pastilla (1.5mg <i>levonorgestrel</i>)</li> <li>• Costo aproximado de \$40</li> </ul> <p>Productos genéricos de AE LNG de una pastilla solamente no incluidos en este listado estarán disponibles pronto.</p>
<p><b>Producto genérico de AE de dos pastillas <i>levonorgestrel</i></b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Debe permanecer detrás del mostrador de la farmacia (botica) o tienda.</li> <li>• Para las personas menores de 16 años es necesario presentar una receta médica. Este medicamento está disponible y a la venta sin receta médica para aquellas personas mayores de 17 años.</li> <li>• Único producto de AE que está actualmente etiquetado para doble uso; a la venta con y sin receta médica.</li> <li>• Tome ambas pastillas tan pronto como sea posible; puede ser efectiva hasta cinco días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.</li> <li>• Dos pastillas (cada una de 0.75 <i>levonorgestrel</i>)</li> <li>• Costo aproximado de \$40</li> </ul>
<p><b>ella<sup>®</sup></b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Debe estar almacenada en la farmacia (botica) o tienda como una medicina a la venta únicamente con receta médica.</li> <li>• Disponible a la venta con receta médica en la farmacia (botica) y por medio de una farmacia en línea en: <a href="http://ella-kwikmed.com">ella-kwikmed.com</a> (\$59 por una consulta y el medicamento).</li> <li>• Es el único producto de AE etiquetado para la venta solo con receta médica.</li> <li>• Tómelo tan pronto como sea posible; efectivo hasta cinco días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.</li> <li>• Una pastilla (30mg de acetato ulipristal).</li> </ul>

Si tiene preguntas o desea compartir sus comentarios acerca de la venta de AE en su tienda, contáctenos en: [asec@americansocietyforec.org](mailto:asec@americansocietyforec.org)

Conozca más acerca de la AE en: [http://ec.princeton.edu/es\\_emergency-contraception.html](http://ec.princeton.edu/es_emergency-contraception.html) y [www.rhnp.org](http://www.rhnp.org)